

De Hoever

Een gratis uitgave van De Klompenhoeve



nr. 1 – dec. 2011

De foto van Eric Stam

Nr. 1!



Ik had het hok van de nieuwe bok een keer uitgemest. De bok was erg lief geweest, hij kwam naar mij toe ik en vond hem ook een mooie kleur hebben. Het is nu bokkentijd, dus de bokken lopen tussen onze geiten. Tijdens het melken krijgen de bokken apart te eten.

We hebben er de afgelopen tijd hard aan gewerkt en hier is hij dan. De vernieuwde krant van De Klompenhoeve. Een echte krant vol met nieuws, weetjes, foto's en leuke verhalen over alles wat met De Klompenhoeve te maken heeft. De Hoever is gemaakt door medewerkers en bewoners van De Klompenhoeve en daar mogen we trots op zijn.

Het is de bedoeling dat elk seizoen zijn eigen krant krijgt. Heb jij voor de volgende krant een nieuwtje, leuk verhaal of een prachtige foto waar je iets over kan vertellen, kom dan naar Eleni, Ruby, Nina of Frank en vertel je verhaal.

Wij bedanken iedereen die zijn bijdrage heeft geleverd aan het maken van deze krant. Wij wensen jullie veel leesplezier en fijne feestdagen.

De redactie

In dit nummer onder andere:



Marco en Arma

Marco vertelt over zijn speciale band met het lammetje Arma.



Fedor

We hebben een nieuw paard. Fedor is zijn naam.

Poster door Eleni

Kijk snel bij de nietjes.

De bijen op De Klompenhoeve

Piet vertelt wat de bijen in de winter allemaal doen.

Recept

Een heerlijk recept met geitenvlees door Lotte.

De favoriete muziek van Giel

Bij welke muziek kan Giel goed stofzuigen?

Darttoernooi

Op 24 oktober was het LET'S PLAY DARTS night op De Klompenhoeve. Er was genoeg animo en de pijlen waren geslepen.



Gert Jan in uiterste concentratie tijdens het vierde darttoernooi.

Door Marco Mos

Nieuwe auto

De groene Volkswagenbus had in zeven jaar en zeven dagen 344059 km gereden. Dat is meer dan 8x een rondje om de aarde. Geen wonder dat we toe waren aan een nieuwe bus. Het is een Opel Vivaro geworden met zeven zitplaatsen en nog een



Chauffeur Kees is blij met de nieuwe bus.

stuk bagageruimte. 'Je moet wel meer in je spiegels kijken omdat er minder ruiten zijn, maar de motor draait soepel en hij trekt mooi op in zijn versnelling', aldus Kees, die een van de chauffeurs is. Samen met Robin en Martin rijden zij veel met de bus.

Gezellig een avondje darten. Het begon om half acht en duurde tot een uur of elf, samen met collega's en begeleiders van De Klompenhoeve. Er stonden vier dartborden klaar en je moest een nummertje grabbelen uit een bakje van 1 tot en met 4. (Je speelt 301 darts en wie het eerst op 0 eindigt is uit, red.) Als je een nummertje had ging je naar dat bord toe en kon je gaan beginnen met gooien en als iedereen uit was gegooid kon je weer een nummertje 1 tot 4 grabbelen. De leiding hield de punten bij en lette op of je niet vals speelde. Naomi stond gezellig achter de bar.

Later op de avond werd bekend gemaakt wie er had gewonnen (Barry). Maar het ging natuurlijk niet om het winnen maar om gewoon een avondje gezelligheid.

Voerbakken klaar

Hij heeft er lang aan gewerkt want het was een grote klus, maar inmiddels is de voerbak met voer voor de kippen, paarden en koeien in oktober in gebruik



genomen. Het is een superhandige bak en bij het vee zijn ze er erg blij mee.

Menno heel erg bedankt voor deze prachtige bak!

Pierre Quaedvlieg, een echte (zorg)boer

Op dinsdag 15 november bracht Pierre Quaedvlieg een werkbezoek aan ons cluster. Hij begon met kaasmaken op de zuivelafdeling. Er werden die dag Egmondse bollen gedraaid (bollen gemaakt van hele jonge geitenkaas, op kruidige olie gezet).

Pierre stak zijn handen uit de mouwen en draaide er flink op los. Na de koffiepauze ging Pierre naar het vee. Daar werd hij door Alex meegenomen op de trekker om verder te gaan met het uitmesten van de geitenstal. Het was even wennen, maar mede dankzij een goede rij-instructie van Alex kroop Pierre zelf ook even achter het stuur van de trekker. Als laatste heeft Pierre samen met Eric een geit uitgemolken.

Pierre bedankt voor je interesse. Wij vinden dat je best wat boerenbloed hebt!



Echte boeren aan het werk.

Pink Betsie

Onze pink Betsie is op zaterdag 19 november geïnsemineerd. Ze was goed tochtig volgens de inseminator. Als ze drachtig is zal er in augustus 2012 een kalf geboren worden.

De zuivelafdeling het afgelopen jaar

Door Marco Tromp

Zo, hier weer een update over het reilen en zeilen van de zuivelafdeling. Wat een vliegende start van het seizoen, zeg! De Egmondse bollen vinden gretig aftrek, zowel in de horeca als richting de 'gewone' consument. En als klap op de vuurpijl werden we genomineerd voor Held van de smaak van Noord-Holland! Helaas bleef het bij de nominatie, maar wat

een mooie waardering voor De Klompenhoeve. Het ging niet alleen om de smaak, maar om het totaalplaatje.

Waar we vorig jaar zaten te dubben wat te doen met alle kaas, is er nu een heus tekort aan kaas. Dit is een landelijk probleem en dat pakt voor ons goed uit. Ook werd er de laatste maanden van al onze eigen melk kaas gemaakt,

wat betekent dat alle eigen melk BD blijft en als BD kaas wordt verkocht. Verder zijn we druk bezig om de verouderde kaasmakerij te pimpen, zodat we voor de toekomst nog beter en efficiënter onze producten kunnen blijven maken. Zo, dit was in vogelvlucht een update van het reilen en zeilen binnen de zuivelafdeling, alvast fijne feestdagen.



Werkzaamheden bij de waterinlaat.

Werk in uitvoering

Het afgelopen half jaar heeft het Hoogheemraadschap gewerkt aan de versteviging van de dijk en een nieuwe waterinlaat. Het was hoog nodig, de dijk en de waterinlaat waren behoorlijk oud. Een grote strook land langs de dijk is door de werkzaamheden stuk gereden, daar konden wij geen gras voor de geiten meer vanaf halen. In het voorjaar zal de aannemer die de werkzaamheden heeft uitgevoerd het stuk gereden land herstellen door het in te zaaien met biologisch graszaad. De werkzaamheden aan de waterinlaat zijn gereed. De dijk is bijna klaar.

Het erf wordt aangepakt

Misschien is het je al opgevallen dat de enorme berg met stenen tussen de hooikap en de glasloods veel kleiner is geworden. Dat komt omdat er naast de koeienstal een parkeerplaats is gemaakt voor 45 km-wagentjes. Er kunnen er vijf staan. Hierdoor is er meer ruimte aan de voorkant voor auto's van bijvoorbeeld bezoekers. Ook de fietsenstalling zal verplaatst worden. Deze komt naast de vuilstraat. Er zijn nog best wat stenen over. Het is de bedoeling om met deze stenen een parkeerplaats tussen het geitenpad en de mestplaat te maken voor de Crafter (grote witte bus). Er is een werkgroep samengesteld die gaat onderzoeken



Parkeerplaats bij de koeienstal.

ken hoe we het terrein opnieuw kunnen verharderen. Er zitten nu veel oneffenheden in en dat is, met name voor mensen die slecht ter been zijn, erg onhandig. Het is nog niet bekend wat het wordt, asfalt, klinkers of beton, maar het zal zeker erg opknappen.

Paardrijden

Sinds november is het paardrijden voor de medewerkers (AWBZ) van De Klompenhoeve weer begonnen. Op dinsdag en vrijdag komt Marjolijn Floris lesgeven aan degenen die dat willen. Er zijn al een paar lessen geweest. Zowel Fedor en zijn berijders als Marjolijn zijn erg enthousiast.



Marjolijn, de nieuwe paardrijlerares.

Marco en Arma

Op maandag 28 februari om 14:00 uur was er op De Klompenhoeve een herdenkingsceremonie voor Arthur Jonas in het magazijn van de zuivel. Meneer en mevrouw Jonas, Marco, Jaqueline, Diana Lang en Els Scholten, collega's en begeleiding van het vee, de zuivel en de dagboerderij waren aanwezig. Jeanette Smit heeft een mooie tekening gemaakt met daarop de naam van Arthur. Op de tekening zit Arthur onder een boom en kijkt naar de ondergaande zon. Arthur heeft een plekje in de zuivel gekregen. Het magazijn heet nu het Arthur Jonas-magazijn. Het werd onthuld door Marco en meneer en mevrouw Jonas.



Marco & Arma

In de stal is die ochtend een bont geitje geboren. Marco heeft hem geadopteerd en ze heet Arma. Ar is van Arthur en Ma is van Marco. Omdat we die dag ook een ceremonie hadden vond ik het wel een mooie naam. Arma is lekker gegroeid en is een eigenwijze geit geworden met een eigen willetje. Als ik haar wil aaien moet ik haar eerst vangen en dan kan ik haar aaien. Als ik haar op schoot leg valt ze in slaap en dan kan ik ook nog slaan met haar achterpoten om de andere lammeren op afstand te houden. Het maakt haar niets uit want ze slaapt gewoon door. Ze vertrouwt me volledig.

Groetjes Marco

Een mooi initiatief

Medewerkers en deelnemers hebben het initiatief genomen om een nieuw blad met allerlei wetenswaardigheden van De Klompenhoeve het licht te doen zien en dat is goed nieuws. Deze eerste Hoever brengt meteen al meerdere werkgebieden van De Klompenhoeve in beeld. Zelf ben ik het derde seizoen van mijn eerste jaar op De Klompenhoeve. Ik noem met opzet het woord seizoen omdat het zo belangrijk is in de hele bedrijfsvoering. In de lente heb ik genoten van de jonge lammeren, rennend door de stal. Maar ook van de geiten die buiten in het nieuw ingezaaide gras met veel gemengde kruiden liepen. We kregen te maken met een extreem droog voorjaar – het nieuw ingezaaide gras moest worden beregend – en een natte zomer. De invloed van het weer is zichtbaar en belangrijk op de boerderij. De geiten kunnen wel of niet naar buiten en gras geeft andere melk dan vast voer. Dit zijn daar treffende voorbeelden van. Ik zie zeer betrokken mede-



Lodewijk

werkers en cliënten die met veel inzet en enthousiasme aan het werk zijn op De Klompenhoeve. Natuurlijk zijn er zorgelijke kanten met de overgang van een flink deel van de AWBZ naar de gemeentes en over kortingen op de budgetten van de sociale werkvoorzieningen. De Klompenhoeve heeft echter in zijn meer dan 30-jarig bestaan vele bedreigingen kunnen weerstaan en om kunnen zetten in mogelijkheden. Met die benadering zullen we ook nu weer de aankomende veranderingen tegemoet treden.

Nieuw paard

Kato is verkocht aan leuke mensen in Zeeland. Ze was niet geschikt voor De Klompenhoeve, ze was te druk en te jong. We hebben een ander rustig en braaf rijpaard gekocht. Zijn naam is Fedor en hij is 15 jaar oud. Fedor is van hetzelfde ras als Egge, een Groninger dus. Het is een hoog paard maar heel rustig, je zal er niet snel van afvallen. Hij doet alles wat je van hem vraagt en houdt goed rekening met de mensen die met hem werken. Met Vosje kon hij het meteen goed vinden, bij Twister, het paard van Alex, duurt het wat langer.



Fedor

Als je wat lekkers voor hem hebt (bijvoorbeeld een wortel of een appel) mag je die best geven. Wel graag eerst even vragen bij de geitenstal of het uitkomt.

Interview met Gert-Jan, 39 jaar

Wat zijn je hobby's?

Mijn hobby's zijn uitgaan, mijn vriendin (Cynthia), uitslapen, de cliëntenraad en dvd's sparen.



Cynthia

Waar woon je?

Ik woon in Egmond. Straks ga ik verhuizen naar Alkmaar. Daar is verder nog helemaal niets over bekend. Het zal wel een flatje zijn in Hoefplan of Oud-Overdie.

Waar werk je?

Ik werk op De Klompenhoeve in de zuivel, met lastige collega's, grapt Gert-Jan.

Hoe lang werk je al op De Klompenhoeve?

Ik werk al 20 jaar op De Klompenhoeve. Op mijn 19de ben ik hier begonnen. Het eerste half jaar op de dagboerderij, daarna 18 jaar in de keuken en nu 1,5 jaar in de zuivel met veel plezier. Marco Tromp is mijn begeleider, dit ook met veel plezier!

Wat zijn je werkdagen en werktijden?

Ik werk van 7 tot half 4 en dat vijf dagen per week. Dat komt neer op 36 uur.

Wat vindt je zo leuk aan je werk?

Er is een hele hoop afwisseling. Het is iedere dag wat anders.

Wat vind je minder leuk aan je werk?

Sommige dagen zijn er erg veel Egmondse bollen die we moeten draaien. En schoonmaken vind ik niet leuk. Elke middag moeten we schoonmaken, vijf dagen per week.

Wil je ooit nog ergens anders gaan werken?

Nee, niets anders meer dan de zuivel.

Houd je van dieren?

Ja! Ik houd ontzettend van dieren. Ik wil graag samen met mijn

vriendin een hond. Het liefste een Duitse of een Mechelse Herder. Wel pas als wij samenwonen.

Wat is je lievelingsdier?

Een geit en een paard. Zelf heb ik een konijn gehad. Deze had een hersentumor en is ingeslapen. Hij is 1,5 jaar geworden. Zijn naam was Doppie.

Op welke scholen heb je gezeten?

Hendrick de Winterschool, MLK-school in Alkmaar. Rein Abrahamse school, MLK-school in Alkmaar. Horizon College, Opleiding tot kok en kelner in Heerhugowaard.

Wanneer was je klaar met school en ging je werken?

Met mijn 17/18de was ik klaar met de Rein Abrahamse school, op mijn 20ste bij het Horizon College. Toen heb ik een jaar bij Lido in Egmond aan Zee gewerkt als kok. Op mijn 21ste ben ik op De Klompenhoeve gekomen via SPD (wat nu MEE is).

Waar heb je allemaal stage gelopen?

Ik heb verschillende stages gehad:

- Bij de Hema als banketbakker.
- AC de Boer, snackbar.
- Davelaar jodenkoeken.
- Lido restaurant (daarna hier een vaste baan).



Gert-Jan

Wat zijn je goede eigenschappen?

Ik sta voor veel mensen klaar.

Wat zijn je slechte eigenschappen?

Heb ik niet, haha (die zijn privé).

Wat is je lievelingseten?

Chicken Tonight of Chinees.

Wat voor taken voer je allemaal uit in de zuivel?

Dingen zoals etiketteren, stem-

pelen, telefoon aannemen, datum op de bakjes doen, Egmondse Bollen draaien, schoonmaken, raspen, tappen, doosjes vouwen, bestellingen klaar maken, kaas maken en Jan kietelen haha.

Wat wilde je vroeger worden toen je klein was?

Politieagent of timmerman. Mijn vader vertelde mij altijd dat ik erg handig was, daarom wilde ik timmerman worden.

Houd je van sport?

Ja, ik houd van voetbal. Vooral als AZ verliest. Ik ben voor Ajax. Ik vind voetbal leuk om te zien, maar ook om zelf te doen. Vroeger speelde ik mee in het team, nu ben ik coach.

Van wat voor films houd je?

Van romantische, lach- en actie-films. Eigenlijk van alles wat, zal ik maar zeggen. Ik heb zoveel films dat ik bijna een videotheek kan beginnen thuis.

Mijn werk

Hallo, ik ben Annelies en ik wil jullie iets vertellen over mijn werkzaamheden op De Klompenhoeve.



Annelies aan het werk in het magazijn.

Afgelopen juli werk ik hier nu twee jaar. Ik werk vier dagen in de zuivel. De werkzaamheden die ik doe zijn: Egmondse bollen draaien, lakentjes en T-shirts wassen, de boel netjes houden en soms als het druk is help ik met het afvullen van de kwark. Het leukste om te doen vind ik het helpen met kwark afvullen en helpen met kaas maken op vrijdag. Dit is wat ik zoal doe op De Klompenhoeve.

Groetjes Annelies





valentijn-fotografie.nl

Onze stagiaires

Ze lijken er soms in het wild rond te lopen en ze zijn na verloop van tijd weer vertrokken. De stagiaires van de diverse opleidingen vindt je op alle afdelingen van De Klompenhoeve. Mocht je ze nog niet kennen, dan weet je na het lezen van deze pagina wat meer over ze.



Remi Klinkhamer

Opleiding:
Dierenverzorging
School:
Clusius College
Welke dagen:
donderdag en vrijdag
Welke periode:
van oktober tot februari
Afdeling:
Veehouderij
Hobby's:
Voetbal, vervelend zijn



Laura Konijn

Opleiding:
Zorgbedrijf dierhouderij
School:
Clusius College
Welke dagen:
donderdag en vrijdag
Welke periode:
van september tot juni
Afdeling:
Veehouderij
Hobby's:
Paardrijden, dansen, voetbal, uitgaan



Anne Zoon

Opleiding:
SPH
School:
InHolland
Welke dagen:
woensdag, donderdag
Welke periode:
tot februari
Afdeling:
Veehouderij
Hobby's:
Paardrijden, winkelen, uitgaan



Mandy Schermer

Opleiding:
Zorgbedrijf dierhouderij
School:
Clusius College
Welke dagen:
maandag en dinsdag
Welke periode:
van november tot juni
Afdeling:
Veehouderij
Hobby's:
(Wedstrijd) stijdansen



Lotte Cammeraat

Opleiding:
Zorgbedrijf dierhouderij
School:
Clusius College
Welke dagen:
maandag en dinsdag
Welke periode:
van november tot juni
Afdeling:
Veehouderij
Hobby's:
Paardrijden, tekenen



Raymond van Harten

Opleiding:
MMZ
School:
Horizon College
Welke dagen:
maandag, dinsdag, woensdag
Welke periode:
van augustus tot juli
Afdeling:
Dagboerderij
Hobby's:
Muziek luisteren, tekenen, schilderen, gamen



Manon Buter

Opleiding:
Social Work
School:
InHolland
Welke dagen:
dinsdag
Welke periode:
van november tot juni
Afdeling:
Dagboerderij
Hobby's:
Wandelen, shoppen



Melanie Alida Jeanet van der Werf

Opleiding:
Helpende Zorg en Welzijn
School:
Horizon College
Welke dagen:
donderdag en vrijdag
Welke periode:
van augustus tot februari
Afdeling:
Dagboerderij
Hobby's:
Uitgaan



Merle Friso

Opleiding:
Social Work
School:
InHolland
Welke dagen:
maandag
Welke periode:
tot februari
Afdeling:
Woonhuis
Hobby's:
Paardrijden

Het jaar van de honingbij

Door Piet Kuijs

De redactie van deze krant heeft gevraagd of ik iets over het leven van de bijen wil vertellen. Dat doe ik graag. Ik wil in iedere krant een stukje te schrijven over het jaargetijde waarin de krant uitkomt. Nu is het december dus gaat dit verhaal over de bijen in de winter.

De winter is de rustigste tijd voor de bijen. Zolang de temperatuur niet boven de 10 graden komt, blijven de bijen lekker in hun kast. Ze slapen niet. De temperatuur in de bijenkast is in december ongeveer 15 graden. Ze maken het warm door met hun spieren, waarmee ze normaal hun vleugels bewegen, te trillen, zodat die warmte produceren. Om die warmte zo efficiënt mogelijk te benutten, zitten de bijen dicht bij elkaar in een soort bolvorm. De bijen die aan de buitenkant van die bol zitten, koelen natuurlijk het meest af. Vandaar dat die bijen regelmatig naar het binnenste van de bol gaan en andere bijen komen dan weer aan de buitenkant.



Bijenkasten in de sneeuw

Voedsel

Dat warmte produceren is voor de bijen geen enkel probleem. Ook als het buiten 10 graden of meer vriest, krijgen de bijen het zonder veel moeite op de gewenste temperatuur. Het enige wat ze nodig hebben is voedsel. Dat is ook de reden dat bijen in de zomer een zo groot mogelijke voorraad honing halen. Als de imker die honing oogst, moet hij er wel voor zorgen dat er iets

anders voor in de plaats komt. Vandaar dat ik ieder bijenvolk in september, als ik de honing er uit gehaald heb, ongeveer 15 kilo suiker geef. Ik doe dit door een hele dikke suiker oplossing (twee kilo suiker opgelost in een liter water) in een bakje te doen zodat



De krokus is, net als het sneeuwkllokje en de gele kornoelje, een vroege stuifmeelleverancier.

de bijen dat op kunnen halen en in de raten opslaan. Verder zorg ik er voor dat de bijen op een droge plek staan en dat de kast goed ventileert. Doordat er zoveel warmte wordt geproduceerd komt er vocht vrij en dat moet afgevoerd worden. Vandaar dat er altijd veel frisse lucht in de kast moet kunnen komen.

Voorjaar

In de tweede helft van de winter, ongeveer vanaf half januari, merken de bijen dat de dagen langer worden. Het voorjaar zit er dus aan te komen. De koningin gaat weer beginnen met het leggen van eitjes. Uit die eitjes komen larven die later bijen worden. Zodra er in het volk eitjes en larven zijn (door de imkers broed genoemd), moeten de bijen de temperatuur verhogen naar 35 graden. Ook dit is voor de bijen geen probleem, bij voldoende voedsel. Ik vind dit wel een hele prestatie van de bijen. Zeker als je bedenkt dat het in februari soms wel 10 graden kan

vriezen en de bijen in een houten kast zitten waar ze de boel op 35 graden moeten houden. Dat is toch een temperatuurverschil van 45 graden. Maar het kan in februari ook al lekker weer zijn. Zo lekker dat er al heel wat bomen en planten bloeien.



Sneeuwkllokje

Stuifmeel

Als de buitentemperatuur rond de 10 graden komt, vliegen de bijen er op uit om voedsel te halen. Vooral stuifmeel hebben ze dan nodig. Stuifmeel wordt gemaakt door de mannelijke planten en is nodig om de vrouwelijke planten te bevruchten zodat ze zich kunnen voortplanten. Stuifmeel bevat veel eiwit en de bijen gebruiken het om de larven mee te voeren. Als het weer steeds beter wordt gaat er al meer bloeien en kunnen de bijen steeds meer verzamelen. Ze gaan dan ook de koningin meer voeren zodat zij meer eitjes kan leggen. Het voorjaar breekt aan en hoe het dan gaat met de bijen (en de imker moet dan ook aan het werk) vertel ik graag in de volgende editie van deze krant.

De speelweide

De muzieksmaak van... Giel Koper

Wat zit er nu in je cd speler?

Lynyrd Skynyrd met Sweet Home Alabama. Ik zet dit negen van de tien keer op als ik moet schoonmaken. Lekker kneiter hard en dan gaat het allemaal vanzelf. Dit was ook het stamnummer in de kroeg vroeger.

Van welke muziekstijl hou je het meest?

Rock.

Van welke muziek wordt je vrolijk?

Gewoon lekker hard luisteren naar: Sepultura, Motörhead, Slayer, Metallica, Iron maiden en ga zo maar door.

Waar luister je naar als je niet zo lekker voelt?

John Denver werkt erg goed als



Giel en Levi op de trekker

ik niet lekker in mijn vel zit of chagrijnig ben.

Wat zet je op om lekker te ontspannen?

Rowwen Hèze of Shane Macgowan.

Giel werkt op De Klompenhoeve bij het vee, in de tuin en in het magazijn bij de zuivel.

Wist je dat?

Waarom is geitenkaas wit en koeienmelk geel?

Geiten en koeien eten allebei hetzelfde voedsel (gras) en toch is de kleur van de kaas anders. Dat heeft te maken met de maag van de geit en de maag van de koe. In het gras zit de stof caroteen. Deze stof heeft een oranje kleur. De maag van de geit zet de stof caroteen om in het kleurloze vitamine A. De oranje stof komt dus niet in de melk. Deze blijft wit en daarom is de kaas wit. De maag van de koe zet het caroteen niet om in een andere stof. Het caroteen komt dus in de melk die daardoor een beetje gelig (crème) wordt.

Daarom is de kaas geel.

Prijsvraag

We hebben vier nieuwe bokken en die hebben allemaal nog een naam nodig. Weet jij een leuke naam voor een bok? Geef hem door in de geitenstal en misschien ben jij de gelukkige en krijgen de bokken jouw naam. Als extra prijs mag je vijf minuten met de bok knuffelen ☺.



bok 4



bok 3

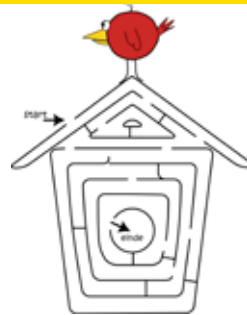


bok 2



bok 1

Puzzel



Boerenwijsheid



Heeft de boer de pet niet op, loopt hij de hele dag met een kale kop.

Recept

Honing ketchup lamspareribs

Ingrediënten:

- 5 eetlepels honing
- 7 eetlepels ketchup
- flink wat knoflook (liefst vers)
- Italiaanse tuinkruiden
- grote diepe schaal
- en natuurlijk ongemarineerde (!) spareribs (lamsribben, want die zijn wat kleiner)

Meng de honing, ketchup, knoflook en Italiaanse tuinkruiden in de schaal goed door elkaar. Leg de ribben in de schaal en zorg dat de ribben helemaal met de saus doordrenkt zijn. Dit laat ongeveer een uurtje staan zodat de smaak er goed in kan trekken. Wel nog af en toe wat saus over de ribben gieten. Verwarm de oven voor op 180°C. Leg de ribben op een rooster in de oven. Haal ze er na een half uurtje even uit en giet nog wat saus over de ribben. Daarna nog voor een kwartiertje de oven in en dan is het klaar.

Lotte van Zelst



Voor alle lezers van De Hoever:
Prettige Feestdagen en een Gelukkig Nieuwjaar!



Colofon

Redactie:

Nina Hiemstra, Frank Plaum,
Ruby Stam, Eleni Valentijn

Eindredactie:

José de Boer, Frank Plaum

Fotografie:

Anne Muis, Frank Plaum,
Eric Stam, Stadswandelaars,
Valentijnfotografie.nl

Drukwerk:

TeCeA Heerhugowaard

Aan dit nummer werkten mee:

Piet Kuijs, Lodewijk van Leeuwen,
Marco Mos, Annelies Scholten,
Henk Schong, Eric Stam, Marco
Tromp, Lotte van Zelst

Zorgboerderij De Klompenhoeve

Zorgboerderij De Klompenhoeve

Hoeverweg 7
1934 PK Egmond aan de Hoef

Telefoon: kantoor dagboerderij: 072-506 7067

E-mail: dagboerderij@deklompenhoeve.demon.nl

Website: www.klompenhoeve.nl



www.facebook.com/klompenhoeve

Krant digitaal? Mail naar: klompenhoeve@live.nl of kijk op onze website.

Openingstijden winkel

Dinsdag en vrijdag van 13.00 uur tot 16.00 uur.

Zaterdag van 12.00 uur tot 15.00 uur.